

Naistyön jaoston
Kansainvälinen naisten rukouspäivä
1.3.2014

Materiaalipaketti

“Hän nostaa minun pääni”

Kirjoittaja:
Guadalupe Savariz de Alvarado
Naistyön jaostojohtaja
Eteläinen lähetys,
kansainvälisen adventtikirkon Euro-Aasian osasto

Editointi: Carolyn Kujawa
Suomennos: Minna Flink, Anne Vrcelj
Toimitus: Anne Vrcelj



Valmistelu: kansainvälisen adventtikirkon naistyön jaosto

Lähteet:

White, Ellen G, *Gospel Workers*

White, Ellen G, *Kristuksen vertaukset* (Kirjatoimi, 1976)

White, Ellen G, *Maranata, Herramme tulee* (Kirjatoimi, 1985)

White, Ellen G, *Prayer* (http://www.anym.org/SOP/en_Pr.pdf, 2002)

White, Ellen G, *Suuren Lääkärin seuraajana* (Kirjatoimi, 2005)

White, Ellen G, *Tie Kristuksen luo* (Kirjatoimi, 1998)

White, Ellen G, *Vuorisaarna* (Kirjatoimi, 1987)

Raamatunjakeet ovat vuoden 1992 kirkkoraamatusta.

Sisältö

| | |
|---|----|
| Terveiset pääkonferenssista | 4 |
| Materiaalin kirjoittajasta (englanniksi) | 5 |
| Rukousaiheita osastoista (englanniksi) | 6 |
| Ideita päivän ohjelmaa varten | 7 |
| Ehdotus jumalanpalveluksen ohjelmasta | 8 |
| Lasten kertomus: Kukilta opittua | 9 |
| Saarna: Hän nostaa minun pääni | 11 |
| Sermon: He Lifts Up My Head (englanniksi) | 16 |
| Tehtävä 1. Rukousasemat | 21 |
| Kukasta hedelmäksi | 21 |
| Tehtävä 2. Lupaukset – voimamme, osat 1 ja 2 | 26 |
| Sydämeni auringonkukat | 26 |
| Activity #1: Prayer stations (englanniksi) | 29 |
| From flower to fruit | 29 |
| Activity #2: Promises – Our Strength, Parts 1 and 2 (englanniksi) | 35 |
| Sunflowers of my heart | 35 |
| Muistiinpanojani – Notes | 38 |



SEVENTH-DAY
ADVENTIST
CHURCH

General Conference
World Headquarters



Department of Women's Ministries

12501 Old Columbia Pike
Silver Spring, Maryland
20904-6600 USA
Telephone (301) 680-6608
Fax (301) 680-6600
<http://wm.gc.adventist.org>

Rakkaat sisaret,

Matteus kirjoittaa, "Mitä te vaatetuksesta huolehditte! Katsokaa kedon kukkia, kuinka ne nousevat maasta: eivät ne näe vaivaa eivätkä kehrää." (Matt. 6:28.) Mikä opetus meille, jotta voimme oppia aineellisten asioiden merkityksestä. Rakastan kukkia, niiden värejä, tuoksuja, erilaisuutta ja kauneutta. Mieheni tietää, että hän voi antaa minulle kukkia syntymäpäivänä ja olen niistä iloinen. Ostan mielelläni kukkia kotiin, silloin kun vain ehdin. Kukkien näkemisessä kotona on jotain, mikä tuo kasvoilleni hymyn.

Kirjoittaja on valinnut auringonkukan opettaakseen meille rukouspäivänämme tärkeitä asioita Jumalan sanasta. Tiedämme, että auringonkukka ei kasva kaikissa maissa, joten olemme laittaneet materiaaliin kauniita kuvia näistä kauniista, korkeista ja majesteettisista kukista, jotta voitte nauttia niistä opetuksen aikana ja myös nähdä miltä auringonkukka näyttää.

Matteuksen sanat muistuttavat meitä siitä, että voimme oppia monia asioita luonnosta. Ellen G. White vahvistaa tämän kirjoittaessaan, "Luonto ja Raamattu todistavat Jumalan rakkaudesta." (Tie Kristuksen luo, s. 5.) Kuten auringonkukka nostaa päänsä aurinkoa kohti joka päivä, kääntäkäämme mekin tänä rukouspäivänä sydämemme ja mielemme Jumalaa kohti. Rukoilemme, että Jumala siunaisi meitä tänä erityisenä päivänä, kun etsimme Isää. Löydämme hänet, koska hän sallii etsivän löytää hänet.

Rakkautta ja iloa,

Heather-Dawn Small
Naistyön jaoston johtaja

About the Author

Guadalupe Savariz de Alvarado serves as the Women's Ministries Director for the Southern Union Mission in the Euro-Asia Division. She has shared ministry with her husband, Pastor Freddy Alvarado Pimentel, for 21 years. The last three years they have been missionaries in the Euro-Asia Division. During this time, she has developed professionally as a teacher and a school and family counselor, as well as serving as director of Women's Ministries and Children's Ministries. She has a master's degree in family relationships, and has studied the areas of family therapy and the pathology of emotions.

God has blessed their home with two children, Freddy Jair and Freddy Joarib. Both are medical students who are preparing to serve God as missionaries.

One of the most beautiful experiences for her is to be used by God, to see fulfilled in her life the promise of 2 Cor. 12:9,10: "But he said to me, 'My grace is sufficient for you, for my power is made perfect in weakness.' Therefore I will boast all the more gladly about my weaknesses, so that Christ's power may rest on me. That is why, for Christ's sake, I delight in weaknesses, in insults, in hardships, in persecutions, in difficulties. For when I am weak, then I am strong."

She loves counseling couples and also sharing seminars with women, teenagers, and parents. She enjoys traveling, cross-cultural service, writing, reading, and supporting the ministry of her husband.

Featured Divisions

Prayer requests

ECD

1. Pray for women and girls who are victims of violence of all kinds in our countries.
2. Pray for women who struggle to fight poverty in rural areas in West Congo Union.
3. Pray for vulnerable families in the Eastern part of the Democratic Republic of Congo who long for peace. Pray for peace to enable the Church in the City of Bukavu (North East Congo Attached Territory) to hold evangelistic meetings from July 12 to 26, 2014. Here there are fewer than 1,000 Adventists members in a population of about one million.
4. Pray for Massai women in Kenya that the light of God can reach them so many can join the Women Ministries literacy program in their area.
5. Pray for Women's Ministries initiatives in Tanzania. Strategies are planned to address the challenges facing the department and to increase the number of women lay evangelists.
6. Pray for Uganda Union Women's Ministries that the Lord may empower them to witness for Christ and carry out evangelism to the many people in their country who have not accepted the gospel. Adventists are less than 10 % of the population of about 35 million people.
7. Pray for the women's projects. In order to address the challenges facing women, such as poverty, illiteracy, and low self-esteem, as well as help them support family and church projects, women have set up projects such as cattle raising, health centers, schools, and others. We pray for God's guidance to make these projects grow and enable the women to become self-reliant.

EUD

1. In EUD we pray for each woman to find her personal call and accept it.
2. There are many challenges, poverty in some countries, secularism in others. But we all have one goal, to be ready to meet in heaven.
3. We pray for each country to find a way to proclaim the gospel despite the individual challenges they face.
4. The leadership program is running very successfully in most countries. We pray all Unions will soon get involved, so in all Unions of EUD women will be encouraged and empowered to take an active role in ministering to women in and outside the church.

IDEOITA PÄIVÄN OHJELMAA VARTEN

Luonto on Jumalan toinen kirja. Tänä rukouksen teemapäivänä naiset löytävät, mitä voimme oppia luonnosta ja tänään erityisesti auringonkukista. Siten olisi hienoa, jos vaan mitenkään on mahdollista, käyttää koristeluun auringonkukkia.

Auringonkukka on yksi suosituimmista kukista sekä aitona että tekokukkana, tai käsitöissä. Käytä luovuuttasi rikastaaksesi päivän ohjelmaa käyttäen tämän kukan mahdollisuuksia. Ehkäpä haluat valmistaa kirjanmerkkejä, magneetteja, kortteja tms. kotiin viemisiksi muistuttamaan tästä erityisestä päivästä. Muista, että mitä enemmän eri aistit ovat mukana oppimisprosessissa, sitä pitempää opittu pysyy osallistujien mielissä.

EHDOTUS JUMALANPALVELUKSEN OHJELMASTA

**Kansainvälinen naisten rukouspäivä
1.3.2014**

Alkusoitto

Tervetuloa

Rukous

Kolehti

Kolehtirukous

Yhteislaulu

Raamatun teksti:

“Sinä, Herra, sinä olet minun kilpeni ja kunniani, sinä nostat minun pääni pystyyn.”

Psalm 3:4

Pastoraalirukous

Lastenkertomus: “Kukilta opittua”

Musiikkiesitys

SAARNA: Hän nostaa minun pääni

Yhteislaulu

Päätösrukous

Loppusoitto

LASTENKERTOMUS

Kukilta opittua

"Minä olen viinipuu, te olette oksat. Se, joka pysyy minussa ja jossa minä pysyn, tuottaa paljon hedelmää. Ilman minua te ette saa aikaan mitään." (Joh. 15:5.)

MATERIAALI

- Auringonkukan siemeniä
- Kukkaruukku multineen
- Kukkaruukku, jossa on auringonkukka

Monta vuotta sitten eräs Salvador Marchisio –niminen nuorimies matkusti Italiasta Yhdysvaltoihin, koska hän halusi tehdä työtä ja ansaita paljon rahaa. Hän ei tuntenut Jeesusta Kristusta. Eräänä päivänä hän sairastui vakavasti. Hän pääsi St. Helenan adventistisairaalaan, joka on Kaliforniassa. Jumalaa rakastavat sairaanhoitajat ja lääkärit hoitivat Salvadoria hyvin ystävällisesti ja huolehtivat hänestä rukoillen hänelle pikaista paranemista. He kertoivat Salvadorille Jeesuksesta ja hänen rakkaudestaan sekä siitä kauniista paikasta, jota Jeesus on valmistamassa meille taivaassa. Salvador otti Jeesuksen vastaan sydämeensä. Kun hän pääsi sairaalasta, hän halusi kaikkein eniten kertoa toisille Jumalan rakkaudesta, jotta hekin voisivat valmistautua taivasta varten.

Salvador päätti mennä Meksikoon, koska hyvin harvat ihmiset siellä tietävät Jeesuksesta. Hän aloitti myymällä kirjoja, jotka kertoivat Jumalan rakkaudesta ja Jeesuksen paluusta. Salvador alkoi tutkia Raamattua niiden ihmisten kanssa, jotka halusivat tietää enemmän Jumalasta. Monet antoivat elämänsä Jeesukselle. Meksikon ensimmäinen adventtiseurakunta perustettiin Salvadorin työn ansiosta. Sitten perustettiin seuraava ja taas seuraava. Nykyään Meksikossa on yli 3000 paikallisseurakuntaa. Salvadorin lähetystyö kantoi hedelmää, kun hän opetti ihmisille Jeesuksesta.

Voimme oppia luonnosta monta hengellistä asiaa. Viiniköynnöksistä, jotka tuottavat hedelmää, tähdistä ja kasveista.

Tiedätkö mikä tämä on? Se on auringonkukan siemen. *(Näytä heille siementä.)*

Tätä siementä voitaisiin kutsua Salvadoriksi, tämä voisi olla Paavali, tämä Pietari ...jne. *(Sano joitakin lasten nimiä, niille joille annat yhden siemenen.)*

Mitä jos tämä pieni siemen istutetaan kukkaruukkuun? Mitä tapahtuu, jos kastelemme sitä ja laitamme sen auringonvaloon? Kyllä, se alkaa kasvaa. Ja jonkin ajan päästä meillä on kaunis auringonkukka! *(Näytä kukkaruukkua, jossa on jo auringonkukka.)*

Kuinka monta siementä tähän on kylvetty? Kyllä, vain yksi.

Katsopa kukan keskustaa. Se on ruskea, ja nuo tuossa ovat auringonkukan siemeniä. Tiesitkö, että jokainen kukka voi tuottaa paljon siemeniä? Joissakin voi olla jopa 2000 siementä. *(Jos pystyt näyttämään määränä, kuinka paljon, niin se helpottaa käsitteen hahmottamista.)* Kuinka tämä on mahdollista? Vain yksi pieni siemen ja siitä tulee lopulta monta!

Mietitäänpä, miten Jumala toimii luonnossa. Yksi siemen voi tuottaa monta.

Raamatussa sanotaan Johanneksen evankeliumin 15. luvussa 5. jakeessa “Minä olen viinipuu, te olette oksat. Se, joka pysyy minussa ja jossa minä pysyn, tuottaa paljon hedelmää. Ilman minua te ette saa aikaan mitään.”

Jeesus opettaa meille tässä jakeessa luonnon avulla. Oletko koskaan nähnyt viiniköynnöstä, tai kuvaa siitä, oksasta, jossa on paljon viinirypäleitä? Jos joku olisi leikannut köynnöksen poikki jo pienenä, olisiko siinä rypäleitä? Jeesus sanoo, että jos rakastamme hanta, me opimme häneltä ja juttelemme hänen kanssaan. Silloin olemme kuin viiniköynnöksen oksa, joka on kiinni itse köynnöksessä. Kerromme toisille Jeesuksesta, ja olemme kuin oksa, jossa on paljon hedelmää sen vuoksi, että autamme toisia ihmisiä oppimaan Jeesuksesta.

Voimme oppia luonnosta monta hyvää opetusta. Opimme auringonkukan siemenestä, joka kasvaa ja tuottaa monia siemeniä. Ja opimme viiniköynnöksestä, joka tuottaa monia viinirypäleitä.

Lapset, Jumala tekee näin myös meidän elämässämme. Jos rakastamme Jumalaa ja kuljemme päivittäin hänen kanssaan kertoa Jumalan rakkaudesta toisille ihmisille, tuotamme myös hedelmää, niin kuin auringonkukka tai viiniköynnös.

[Rukous]

SAARNA

Hän nostaa minun pääni!

Raamatun teksti: ”Sinä, Herra, sinä olet minun kilpeni ja kunniani, sinä nostat minun pääni pystyyn.” (Psalmi 3:4.)

JOHDANTO

Voimmeko elää ilman kukkasia? Kukat ovat yksi kauneimmista Jumalan luomistöistä. Joskus saatamme ajatella, että Jumala loi ne juuri meitä varten. Ne ilahduttavat meitä. Kun näemme miten yksinkertaisia, mutta kuitenkin niin upeita kukat ovat, emme voi olla ajattelematta, että Jumala hallitsee edelleen ja maailmassa on kaikki hyvin.

Totuus on, että luonnon kirjasta löydämme kauniita viestejä, jotka kertovat meille Jumalasta ja hänen rakkaudestaan.

Auringonkukat ovat kauniita ja suosittuja kukkia. Ne ovat yksi yleisimmistä koristekukista. Auringonkukan kuvilla koristellaan lautasia, pöytäliinoja, maalauksia, seiniä, jne. Haluaisin pohtia kanssanne kolmea kaunista opetusta, jotka voimme oppia auringonkukilta. Ne liittyvät rukouselämään.

Opetus 1. Auringonkukka pitää teriönsä suoraan ylöspäin.

Tämän maailman synnin tuoma tuska ja kärsimys uhkaavat murtaa mielemme ja saada meidät vaipumaan epätoivoon. Mutta rakkaudessaan ja armossaan Herra antaa tukensa lapsilleen ja nostaa heidän päänsä pystyyn kaikkein vaikeimmissakin olosuhteissa.

Raamatusta löytyy kaunis uskontunnustus vastoinikäymisten keskelle. ”Sinä, Herra, sinä olet minun kilpeni ja kunniani, **sinä nostat minun pääni pystyyn.**” (Psalmi 3:4.)

Daavid kirjoitti tämän psalmin paetessaan poikaansa Absalomia. Hänen oma poikansa oli valmis tekemään mitä tahansa päästäkseen valtaan, ja Daavidin uskollisimmat palvelijat pettivät hänet. Jopa hänen mukanaan olleet ihmiset sanoivat: ”Ei Jumalakaan häntä auta.” (Psalmi 3:3). Daavid tajusi vaaran ja päätti paeta (2. Sam. 15:14). Syvästä hengellisestä, emotionaalista ja fyysisestä kivusta huolimatta Daavid ilmaisi uskonsa Jumalaan sanoessaan vakaumuksella, että Jumala **nostaa hänen päänsä pystyyn.**

Tämä on totta. Eikä ainoastaan menneisyydessä. Ei ainoastaan Daavidin kohdalla. Hän nostaa *meidän* päämme! Tämä tarkoittaa sitä, että me voimme astua eteenpäin luottavaisesti, rohkeina, vahvoina ja turvallisina mielin, koska Jumalan voima kannattelee meitä ja tekee meistä voittajia.

Joskus elämän rasituksista, kivuista, suruista ja aiemmin tekemiemme virheiden seurauksista tulee meille taakka. Olosuhteet saattavat lähes murtaa uskomme. Voimme kuitenkin sanoa kuten Daavid: ”Minä kohotan katseeni vuoria kohti. Mistä saisin avun? Minä saan avun Herralta, häneltä, joka on luonut taivaan ja maan.” (Psalmi 121:1, 2.)

Psalmi 121 on rohkaiseva lupaus. Kaikkivaltias on siellä. Jos meillä on tuskaa, ahdistuksia tai olemme yksin, voimme nostaa katseemme ja etsiä häntä luottavaisesti, koska hän on valmis vastaamaan huutoomme.

Daavid todistaa Jumalan voimallisesta kädestä, joka pelasti hänet vajoamasta epätoivoon, kun hän sanoo: ”Hän veti minut ylös syvästä kuopasta, upottavasta liejusta. Hän nosti minut kalliolle, antoi lujan pohjan askelteni alle. Hän antoi suuhuni uuden virren, kiitoslaulun Jumalamme ylistykseksi.” (Psalmi 40:3, 4.)

Jumala piti Daavidista kiinni. Hän nosti ylös Elian, Danielin, Joosefin ja syntisen naisen. Hän pitää myös meistä kiinni!

Opetus 2. Auringonkukat seuraavat auringon kulkua.

Pidä katseesi Jeesuksessa (ks. Hepr. 12:1-3). Jeesus sanoi itsestään: ”Minä olen maailman valo. Se, joka seuraa minua, ei kulje pimeässä, vaan hänellä on elämän valo.” (Joh. 8:12.)

Katseen pitämisessä Jumalassa on voimaa. Muistatteko kertomuksen Pietarista kävelemässä veden päällä? (ks. Matt. 14:28–30.)

Myrskyn keskellä Pietari ilahtui nähdessään Mestarin tulevan häntä ja muita opetuslapsia kohti. Iloisesti hän sanoi Jeesukselle: ”Jos se olet sinä, niin käske minun tulla luoksesi vettä pitkin.” (Matt. 18:28.)

Hän halusi olla lähempänä Mestariaan. Hän tiedosti Kristuksen yliluonnolliset voimat ja vallan hallita aaltoja. Jeesus kutsui Pietaria ja myrskyn raivotessa ympärillä Pietari otti uskon askeleen, tuli pois veneestä. Luottavaisesti hän kiinnitti katseensa Jeesukseen ja alkoi kävellä. Hän piti katseensa Mestariissaan ja käveli. Hän oli tekemässä jotakin yliluonnollista, jotakin mahdotonta! Tuolla hetkellä hän osoitti suurta uskoa! Kuka meistä olisi rohjennut astua veneestä sellaiseen myrskyyn?

Pietarilla oli uskoa ja hän käveli vetten päällä. Mutta inhimillinen luonteemme on heikko. Omassa voimassamme emme kykene mahdottomuuksiin. Kun käännämme katseemme pois Jeesuksesta, alamme Pietarin tavoin vajota.

Meidän pitäisi pitää tämä opetus tuoreena mielessämme, koska ei ole väliä, kuinka monta vuotta olemme olleet seurakunnassa, missä asemassa olemme tai kuinka voitokkaita olemme olleet aikaisemmin, meidän täytyy joka päivä kiinnittää katseemme Vapahtajaan. Emme voi ottaa sitä riskiä, että katsomme pois päin ja lankeamme.

”Katsoessaan Jeesukseen Pietari kävelee varmasti, mutta hänen katsahtaessaan itsetyytyväisenä taakseen veneessä oleviin tovereihinsa, hänen katseensa kääntyy pois Vapahtajasta. Tuuli raivoaa. Aallot vyöryvät korkeina, ne kohoavat hänen ja Mestarin väliin, ja hän alkaa pelätä. Jeesus katoaa hetkeksi hänen näkyvistään, ja hänen uskonsa pettää. Hän alkaa vajota. Mutta aaltojen uhatessa kuolemalla Pietari kohottaa katseensa kuohuvista laineista ja kiinnittäen sen Jeesukseen huudahtaa: ’Herra, auta minua!’” (*Alfa ja Omega*, osa 4, s. 325.)

Myrsky kuvaa ongelmia, pahuutta kaikissa sen tuhoavissa voimissa, kaikkea mikä uhkaa hengellistä, aineellista ja tunnetason elämää. Vaikeina aikoina on helppo tuijottaa ongelmiamme, turhautumistamme, kipua ja pettymyksiämme – keskittyä niihin, vajota pessimismiin, negatiivisuuteen ja itsesääliin.

Ehkä olemme kuten Israelin kansa. Tunnettiin heidän tarinansa hyvin. Jumala toi heidät pois Egyptistä; heillä oli todiste Jumalan läsnäolosta päivin ja öin, mutta kriisin keskellä he käänsivät katseensa Jumalasta ja lannistuivat. Kuultuaan vakoojien raportit he sanoivat: ”Järjestäydytään. Valitaan uusi johtaja ja palataan Egyptiin!” (ks. 4. Moos. 14:3, 4.)

Katseen pitäminen Jeesuksessa koettelemusten keskellä vaatii paljon uskoa, ja kykyä...

- pitää kiinni lupauksista, vaikka tulevaisuus näyttäisi epävarmalta. (Jes. 43:2; Psalmi 46:1-3.)
- jatkaa sinnikkäästi, vaikka näkisit päivästä toiseen vain synkkiä pilviä. (Job 1:20–21.)
- muistaa, että Jumalalla on elämämme hallussaan ja kaikki koituu meidän parhaaksemme. (Room. 8:28.)
- keskittyä päivittäin siihen, miten turvallista on olla Jumalan rakkauden ja armon varassa. (Jes. 55:10–11; Jer. 31:3.)

”Voimme pysyä niin lähellä Jumalaa, että jokaisessa odottamattomassa koettelemuksessa ajatuksemme kääntyvät häntä kohti yhtä luonnollisesti kuin kukka kääntyy aurinkoa kohti.” (*Tie Kristuksen luo*, s. 87.)

3. Auringonkukat muistuttavat aurinkoa

”Minä annoin teille esimerkin, jotta tekisitte saman minkä minä tein teille.” (Joh. 13:15.)

Kun katsomme auringonkukkia, huomaamme niiden muistuttavan aurinkoa. Sen tulisi olla kristillisen elämämme päämäärä – olla Jeesuksen, Vanhuskauden Auringon, kaltainen. Hänen elämänsä oli hämmästyttävä esimerkki rukouselämän voimasta. Ajattele seuraavaa esimerkkiä Jeesuksen elämästä.

”He [opetuslapset] löysivät hänet syventyneenä hartaaseen rukoukseen. Hän ei näyttänyt huomaavan heidän läsnäoloon vaan jatkoi ääneen rukoilemista. Vapahtajan kasvot säteilivät taivaallista kirkkautta. Näytti siltä kuin hän olisi ollut näkymättömän Jumalan edessä, ja hänen sanoissaan oli elävä voima aivan kuin hän olisi keskustellut Jumalan kanssa. ... tämä jatkuva työ uuvutti hänet usein niin täysin, että hänen äitinsä ja veljensä, ja vieläpä hänen opetuslapsensa pelkäsivät hänen menettävän henkensä. Mutta kun hän palasi päivän raadantaa seuraavasta rukoushetkestä, he huomasivat, että hänen kasvoillaan vallitsi rauha ja että koko hänen olemuksensa vaikutti virkistyneeltä. Aamu aamulta hän jakoi ihmisille taivaan valoa. ... Opetuslapset olivat oppineet yhdistämään hänen rukoushetkensä hänen sanojensa ja tekojensa voimaan. Kun he nyt kuuntelivat hänen harrasta rukoustaan, heidän sydämensä täytti kunnioitus ja nöyryys. Kun hän lakkasi rukoilemasta, heidän tuntemansa syvä tarve sai heidät huudahtamaan: ’Herra, opeta meitä rukoilemaan.’ (Luuk. 11:1)” (*Vuorisaarna*, s. 111–112.)

He ymmärsivät, että todellisessa rukouksessa on elämää muuttava voima. Rukous ympäröi sielun voimalla, armolla ja rauhalla ja antaa voiman palvella ihmiskuntaa.

Jeesuksen rukouselämän neljä ominaisuutta

1. Täydellinen riippuvaisuus: Kristuksen elämä oli joka hetki yhteydessä Isään. Rukouksen tulisi olla jatkuva kokemus elämässämme. Jokaisella hetkellä on sopivaa rukoilla – oman huoneemme yksityisyydessä, kadulla, työpaikalla, silmät suljettuina tai auki, kävellessä tai polvillaan, ilossa, koettelemuksissa, surussa tai tuskassa.

Rukous on sielun hengittämistä, joka laittaa meidät välittömästi yhteyteen äärettömän Elämän Lähteen kanssa. Rakastavalta taivaan Isältä ei jää kuulematta yksikään sielumme kuiskaus. Meidän on jatkettava sinnikkäästi, palavasti rukoillen, kuten Kristus teki. Meidän ei tulisi nousta polviltamme ennen kuin sydämemme on tyhjä Jumalan edessä ja hänen suloinen läsnäolonsa on täyttänyt sydämemme. Olkoon hän meidän roolimallimme. ”Ihmisenä hän vetosi Jumalan armoistuimeen kunnes hänen inhimillisyyteensä ladattiin taivaallista virtaa, joka yhdisti inhimillisyyden ja jumalallisuuden. Vastaanottaessaan elämää Jumalalta hän välitti elämää ihmisille.” (*Prayer*, s. 172.)

2. Tietoisena tilastaan: Jeesus oli hyväksynyt ihmisyyden kaikkine sen heikkouksineen. Tämä merkitsi sitä, että hän oli alttiina intohimoille, kiusauksille ja epäonnistumisille. Ihmiskunnan taakka oli hänen harteillaan. ”Kristus, Pelastajamme, oli kaikessa kiusattu niin kuin mekin, kuitenkin ilman syntiä. Hän otti päälleen ihmislunnon ja oli näöltään ihmisen kaltainen. Hänen tarpeensa olivat ihmisen tarpeet. Hänellä oli ruumiillisia tarpeita, jotka vaativat tyydytyksensä, hän tunsu väsymystä ja tarvitsi lepoa. Isäänsä rukoilemalla hän sai voimaa velvollisuuksiin ja koetuksiin.” (*Maranata, Herramme tulee*, s. 92.)

Hän oli yhteydessä Isäänsä saadakseen voimaa, viisautta ja vahvistusta voittaakseen Paholaisen joukot, jotka yrittivät nujertaa hänet. Olemme niin tietämättömiä omasta tilastamme, ettemme tajua, että Saatana on kuin ärjyvä leijona, joka etsii meitä, etsii kenet voisi niellä, ja että taistelumme ei ole lihaa ja verta vastaan. Tämän maailman riennot ja mukavuudet turruttavat meidät niin, ettemme huomaa ikuisen elämämme olevan vaarassa.

”Mitä ajattelevatkaan taivaan enkelit avuttomista ihmisparoista, jotka ovat alttiita kiusauksille ja silti rukoilevat kovin vähän? Heillä on vain vähän uskoa, vaikka heitä äärettömästi rakastava Jumala ojentautuu heitä kohti valmiina antamaan heille enemmän kuin he osaavat pyytää tai ajatella. Enkelit kumartuvat mielellään Jumalan edessä. He viihtyvät hänen lähellään. ... Silti maan lapset, jotka tarvitsevat kipeästi

apua, jota vain Jumala voi antaa, näyttävät vaeltavan tyytyväisinä ilman hänen Henkensä valoa ja läsnäoloa.” (*Tie Kristuksen luo*, s. 82.)

Meidän pitäisi huomata, että olemme surkeita, sääliittäviä, köyhiä, sokeita ja alastomia (Ilm. 3:17). Meidän on mentävä päivittäin Jumalan jalkojen juureen peitettäväksi Kristuksen vanhurskaudella. Tarvitsemme hänen Henkeään vaeltaaksemme voittoisasti tässä maailmassa ja täyttääksemme tehtävämme. Jos heittäydymme hänen eteensä vilpittömän nöyrinä, tunnustaen heikkoutemme, meistä tulee vahvoja hänessä. (2. Kor. 12:9.)

3. Syvä rakkaus ihmisiä kohtaan: Hänen sydämensä oli täynnä hellyyttä ja myötätuntoa eksyneitä kohtaan. Hän vietti usein kokonaisia öitä rukoillen kiusattujen puolesta. Hänen elämänsä vuorotteli vuorten yksinäisyyden ja ihmispaljouden välillä. Hänen aikansa kului rukoillen ja työskennellen sielujen puolesta.

Osoittameko kuitenkin hänen myötätuntoaan tai koskettaako meitä muiden tuskan ja kärsimyksen näkeminen? Kuinka monet ympärillämme ovat kuolemassa epätoivoon, anoen pimeydestä merkitystä elämälleen, kaivaten kuulla rakkauden ja toivon sanoja tarvitessaan anteeksiantoa ja pelastusta? Meidän on mentävä ihmisten pariin, rakastettava heitä ja osoitettava heille myötätuntoa saadaksemme selville heidän tarpeensa ja viedäksemme heitä hartaasti rukoillen taivaallisen Isän luokse.

Jeesus rukoili niiden puolesta, jotka eivät omasta mielestään tarvinneet rukousta. Hän itki niiden puolesta, jotka eivät omasta mielestään tarvinneet kyöneitä. Hän rukoili niiden puolesta, jotka eivät olleet vielä syntyneenkään. Jeesuksen kaltaisena olemisen tarkoittaa, että elämme rukoillen ja teemme työtä ihmisten hyväksi.

4. Yksityinen rukous: Jeesuksella ”oli valittuja rukouspaikkoja. Hän rakasti olla yhteydessä Isäänsä vuoren yksinäisyydessä.” (*Prayer*, s. 173.)

Jokaisella meistä pitäisi olla oma vuori, kuten Jeesuksella. Paikka, jossa olla yksin Jumalan kanssa. Se voi olla luonnossa tai se voi olla mikä tahansa piilopaikka, jossa voimme vapaasti avata sielumme Jumalalle, tunnustaa syntimme ja pelkomme, jakaa ilojamme ja henkilökohtaisimmat toiveemme ilman keskeytyksiä. Isämme on kiinnostunut huolistamme, emmekä pysty koskaan uuvuttamaan häntä pyynnöillämme. Hän odottaa rajattoman myötätuntoisena meidän tuovan taakkamme hänelle. Jumala haluaa puhua meille sielumme hiljaisuudessa ja levossa.

”Kun Jeesus valmistautui johonkin suureen koetukseen tai tärkeään tehtävään, hänellä oli tapana vetäytyä vuorten yksinäisyyteen ja viettää yö rukoillen Isäänsä.” (*Suuren Lääkärin seuraajana*, s. 426.)

Mikään ei voi korvata yksityisen rukouksen voimaa. ”Pyhittäydy Jumalalle aamulla. Aseta tämä aivan ensimmäiseksi tehtäväksesi. Olkoon rukouksesi: ’Ota minut, oi Herra, kokonaan omaksesi. Minä lasken kaikki suunnitelmani sinun jalkojesi juureen. Käytä minua tänä päivänä palveluksessasi. Ole minun kanssani, ja suo kaiken työni tapahtua sinussa.’ Tämä on jokapäiväinen tehtävä. Pyhittäydy joka aamu Jumalalle siksi päiväksi. Tuo kaikki suunnitelmasi hänelle hyväksyttäväksi tai hylättäväksi sen mukaan kuin hän kaitselmuksessaan osoittaa. Näin sinä luovutat elämäsi päivä päivältä Jumalan käsiin, ja näin sinun elämäsi muovautuu jatkuvasti yhä enemmän Kristuksen elämän kaltaiseksi.” (*Tie Kristuksen luo*, s. 61.)

”Milloin kristitty todella kokee tämän, hänen elämässään ilmenee yksinkertaisuutta, nöyryyttä, sävyisyyttä ja sydämen vaatimattomuutta, mikä osoittaa kaikille, joiden kanssa hän joutuu tekemisiin, että hän on ollut Jeesuksen seurassa ja oppinut hänestä.” (*Kristuksen vertaukset*, s. 90)

On etuoikeus kokea syvää iloa ja riemuja Herran läsnäolossa rukouselämässämme.

Päätössanat

Kerrotaan, että sota-aikana eräässä taistelussa otettiin käyttöön uusi sotahuuto: ”Taistelkaa Valon kanssa.” Heidän maansa oli toimittanut heille tehokkaita valonheittäjiä. Nämä kirkkaat valonheittimet auttoivat näkemään yötaisteluissa. Valo oli sotajoukoille elämän ja kuoleman kysymys. Ehkä meidänkin on hyvä omaksua sama sotahuuto: ”Taistele Valon kanssa.” Kristillisessä elämässä löydämme itsemme hengellisen sodankäynnin keskeltä. Suurta taistelua käydään hyvän ja pahan välillä.

Rakkaudessaan ja armossaan Jumala on antanut meille tehokkaita valoja valaisemaan polkumme ja auttamaan meitä voittamaan kiusaukset. Raamattu, profetian henki ja luonto osoittavat meille hänen tahtonsa.

Olemme tänä aamuna saaneet viestejä valosta näistä kolmesta lähteestä. Taistelkaamme siis sen valon kanssa, jonka olemme saaneet. Älkäämme unohtako kolmea hengellistä totuutta, jotka olemme tänään oppineet.

1. Meidän Herramme nostaa meidän päämme. Hänen voimallinen kätensä nostaa teidän päänne ja saatte olla voittajia vaeltaessanne eteenpäin.
2. Pitäkää katseenne Jeesuksessa. Älkää kauhistuko ja lamaantuko. Älkää antako myrskyjen, ympärillänne olevien ongelmien, viedä huomioltanne pois Jeesuksesta. Hänellä on valta tyynnyttää myrskyt.
3. Tavoitteenamme tulisi olla Jeesuksen kaltaiseksi tuleminen. Päätäkäämme jokaisena päivänä elää kuten Jeesus eli ja rukoilla kuten Jeesus rukoili.

SERMON

He Lifts Up My Head!

Scripture Reading: “But you, Lord, are a shield around me, my glory, the One who lifts my head high.” (Psalm 3:3)

INTRODUCTION

Can we live without flowers? Flowers are one of the most beautiful things God created. Sometimes we may think He created them just for us. They give us a happy feeling. When we see how simple but yet how fantastic flowers are, we can't help thinking that God is still in control and all is right with the world.

The truth is that in the book of nature we can find beautiful messages that speak to us about God and His love.

Sunflowers are beautiful and popular flowers. It is one of most widely used flowers for decoration, and we can find them decorating plates, tablecloth, paintings, walls, etc. I would like to consider with you three beautiful lessons regarding our prayer life that we can learn from sunflowers.

Lesson # 1. The sunflower keeps its corolla upright.

The pain and suffering present in this world of sin threaten to break our spirit and cause us to sink in despair. But the Lord in His love and mercy supports His children and keeps their heads up in even the most difficult circumstances.

In the Bible we find a beautiful statement of faith in the midst of adversity. “But you, Lord, are a shield around me, my Glory, the One **who lifts my head high.**” (Psalm 3:3)

David wrote this psalm while fleeing from his son Absalom. His son was willing to do anything to get power, and David was betrayed by his most loyal servants. Even the people with him said, “God will not deliver him” (Psalm 3:2). Realizing the danger, David decided to flee (2 Samuel 15:14). Despite the deep spiritual, emotional and physical pain, David expressed His faith in God, saying with conviction, He is “*the One who lifts my head high*”

This is true, not only in the past, not only for David. He lifts up *our* heads! This means that we can move forward with faith, courage, strength and security, because His power sustains us and makes us overcomers.

Sometimes the burdens of life, the pain, the sorrow, the consequences of our past mistakes, become a burden. Circumstances may nearly break our faith. Yet we can say with David, “I lift up my eyes to the mountains—where does my help come from? My help comes from the Lord, the Maker of heaven and earth.” (Psalm 121:1, 2 NIV)

Psalm 121 is an encouraging promise. The Almighty is there. When in pain, in anguish, alone, we can lift our eyes and seek Him in confidence because He is ready to answer our cry.

David testifies to the mighty hand of God that rescued him from sinking into despair when he says, “He lifted me out of the slimy pit, out of the mud and mire; he set my feet on a rock and gave me a firm place to stand. He put a new song in my mouth, a hymn of praise to our God.” (Psalm 40:2, 3 NIV)

God held on to David. He lifted up Elijah, Daniel, Joseph, and a sinful woman. He will also hold on to us!

Lesson #2. Sunflowers follow the path of the sun.

Keep your eyes on Jesus (see Hebrews 12:1-3). Jesus said of Himself, “I am the light of the world. Whoever follows me will never walk in darkness, but will have the light of life!” (John 8:12 KJV)

There is power in keeping our eyes on God. Do you remember the story of Peter walking on the water? (See Matthew 14:28-30)

In the midst of the storm, Peter was happy to see his Master coming toward him and the other disciples. With joy, he said to Jesus, “If it’s you, . . . tell me to come to you on the water.” (Matt. 18:28 NIV)

He wanted to be closer to his Master. He recognized Christ’s supernatural power and His power over the waves. Jesus called Peter, and at the height of the storm, with faith he got out of the boat, putting one foot then the other out of the boat. With confidence, he fixed his sight on Jesus and began to walk. He kept his eyes on his Master, and he walked. He was doing something supernatural, something impossible! At that moment he showed great faith! Who of us would have dared to step out of the boat in such a storm? Peter had faith, and he walked on water. But our human nature is fragile. In our own strength we cannot do the impossible. When we look away from Jesus, like Peter we start to sink.

We should keep this lesson fresh in our minds, because no matter how many years we are in the church, no matter what our position, no matter how victorious we were in the past, every day we must again fasten our eyes on our Savior. We cannot risk looking away from Him and falling.

“Looking unto Jesus, Peter walks securely; but as in self-satisfaction he glances back toward his companions in the boat, his eyes are turned from the Savior. The wind is boisterous. The waves roll high, and come directly between him and the Master; and he is afraid. For a moment Christ is hidden from his view and his faith gives way. He begins to sink. But while the billows talk with death, Peter lifts his eyes from the angry waters and, fixing them upon Jesus, cries, “Lord, save me!” (*Desire of Ages*, p. 381)

The storm symbolizes the troubles, the evil with all its destructive power, all those things that threaten our spiritual, material or emotional life. In difficult times, it is easy to look at our problems, frustrations, pain, and disappointments—to focus on them, sinking into pessimism, negativity, and self-pity.

Perhaps we are like the Children of Israel. We know their story well. God brought them out of Egypt; evidence of His presence was with them day and night, but in the midst of a crisis, they turned their gaze from God and became discouraged. After hearing the reports of the spies, they said, “Let us get organized; we will appoint a captain and return to Egypt!” (See Num. 14:3, 4)

Keeping our eyes on Jesus in the midst of tribulation requires a great deal of faith, the ability...

- To hold on to the promises even when the future looks uncertain. (Isa. 43:2; Psalm 46:1-3)
- To persevere even if all you see day after day are dark clouds. (Job 1:20-21)
- To remember that God has control of our lives and all things work together for good. (Rom. 8:28)
- To focus day by day on the security of God's love and mercy. (Isa. 55:10; Jer. 31:3)

“We may keep so near to God that in every unexpected trial our thoughts will turn to Him as naturally as the flower turns to the sun.” (*Prayer*, p. 10)

3. Sunflowers resemble the sun

“I have set you an example that you should do as I have done for you.” (John 13:15 NIV)

When we look at sunflowers, we notice that they resemble the sun. That should be our goal in our Christian life—to be like Jesus, the Sun of Righteousness. His life was a sublime example of the power of a life of prayer. Consider the following scene from His life.

They [the disciples] found Him absorbed in communion with God. Seeming unconscious of their presence, He continued praying aloud. The Saviour’s face was irradiated with a celestial brightness. He seemed to be in the very presence of the Unseen, and there was a living power in His words as of one who spoke with God... this incessant labor often left Him so utterly wearied that His mother and brothers, and even His disciples, had feared that His life would be sacrificed. But as He returned from the hours of prayer that closed the toilsome day, they marked the look of peace upon His face, the sense of refreshment that seemed to pervade His presence... He came forth, morning by morning, to bring the light of heaven to men. The disciples had come to connect His hours of prayer with the power of His words and works. Now, as they listened to His supplication, their hearts were awed and humbled. As He ceased praying, it was with a conviction of their own deep need that they exclaimed, “Lord, teach us to pray.” (Prayer, p. 289)

They understood that true prayer has a life-transforming power. Prayer envelops the soul with power, grace, and peace, and empowers it for service to humanity.

Four characteristics of the prayer life of Jesus

1. Complete dependence: Every moment Christ’s life was connected with His Father. Prayer should be a continuous experience in our lives. In every moment it is proper to pray—in the privacy of our room, on the street, at work, with our eyes closed or open, walking or kneeling, in joy, in trials, in sorrow, or in pain.

Prayer is the breath of the soul that immediately puts us in touch with the infinite Source of Life. No whisper of our soul leaves without being heard by our loving heavenly Father. We must persevere in fervent prayer as Christ did. We should not rise from our knees until our heart is empty before God and His sweet presence has filled our hearts. May He be our role model. “As a man He supplicated the throne of God, till His humanity was charged with a heavenly current that connected humanity with divinity. Receiving life from God, He imparted life to men.” (Prayer, p. 172)

2. Aware of His condition: Jesus had accepted humanity with all its frailty. This meant He was subject to passions, temptations and failure. The weight of humanity was on His shoulders. “Christ our Saviour was tempted in all points like as we are, yet He was without sin. He took human nature, being made in fashion as a man, and His necessities were the necessities of a man. He had bodily wants to be supplied, bodily weariness to be relieved. It was by prayer to His Father that He was braced for duty and for trial.” (Prayer, p. 171)

He was in communion with his Father to receive power, wisdom and strength to overcome satanic legions struggling to overthrow Him. How ignorant are we of our condition that we do not realize that Satan is like a roaring lion seeking us, seeking whom he may devour, and that the struggle is not against flesh and blood. We are anesthetized by the pleasures and comforts of this world without realizing that our eternal life is in danger.

“What can the angels of heaven think of poor helpless human beings who are subject to temptation, when God’s heart of infinite love yearns toward them, ready to give them more than they can ask or think,

and yet they pray so little and have so little faith? The angels love to bow before God; they love to be near Him... And yet the children of earth, who need so much the help that God only can give, seem satisfied to walk without the light of His Spirit, the companionship of His presence.” (*Prayer*, p. 25)

We should recognize that we are “wretched, pitiful, poor, blind and naked.” (Rev. 3:17) We need to go to the feet of God daily to be covered by the righteousness of Christ. We need His Spirit to walk victorious in this world and fulfill our mission. If we prostrate ourselves before Him in sincere humility, acknowledging our weakness, we will be strong in Him. (2 Cor. 12:9)

3. Deep love for humanity: His Heart was full of tenderness and compassion for the lost. He often spent entire nights praying for the tempted. His life alternated between the mountain and the multitude. Prayer and work for souls took His time.

Yet do we show His compassion, or are we unperturbed when we see the pain and suffering of others? How many around us are dying in despair, begging from a dark room to find meaning in their lives, longing to hear words of love and hope, in need of forgiveness and salvation? We must mingle with people, love them and show sympathy in order to discover their needs and bring them in fervent prayer to the Father in heaven.

Jesus prayed for those who felt no need of prayer. He wept for those who felt no need for tears. He prayed for those who had not yet been born. To be like Jesus means to live a life of prayer and work for humanity.

4. Private prayer: Jesus “...had select places of prayer. He loved to hold communion with His Father in the solitude of the mountain.” (*Prayer*, p. 173)

Each of us should have her own mountain, a place to be alone with God, as Jesus did. It may be in nature or any secluded place where we can be free to open our soul to God, to confess our sins and fears, share our joys and most intimate desires, without interruptions. The worries of our heart are a matter of attention for our Father, and we can never wear Him out with our requests. He is waiting with infinite compassion for us to bring Him our burdens. In the quiet and tranquility of our souls, God wants to speak to us.

“Jesus, when preparing for some great trial or some important work, would resort to the solitude of the mountains and spend the night in prayer to His father.” (*Prayer*, p. 173)

Nothing can replace the power of private prayer. “Consecrate yourself to God in the morning; make this your very first work. Let your prayer be, ‘Take me, Oh Lord, as wholly Thine. I lay all my plans at Thy feet. Use me today in Thy service. Abide with me and let all my work be wrought in Thee.’ This is a daily matter. Each morning consecrate yourself to God for that day. Surrender all your plans to Him to be carried out or given up as His providence shall indicate. Thus day by day you may be giving your life into the hands of God, and thus your life will be molded more and more after the life of Christ.” (*Steps to Christ*, pp. 69, 70)

“When this is in truth the experience of the Christian, there is seen in his life simplicity, a humility, meekness and lowliness of heart, that show to all with whom he associates that he has been with Jesus and learned from Him.” (*Christ’s Object Lessons*, pp. 129, 130)

In our prayer life, it is a privilege to receive deep joy and to delight in the Lord's presence.

Conclusion

The story is told that once during wartime a battalion adopted a new battle cry: “Fight with the Light,” because their country had supplied them with powerful searchlights. These searchlights provided a blaze of light during night battles. The presence of the light meant the difference between life and death for the troops. We may do well to adopt this battle cry, “Fight with the Light,” in our Christian life, as we find ourselves in a spiritual warfare, the Great Controversy between good and evil.

God in His love and mercy has given us powerful lights to illuminate our path and help us overcome temptation. The Holy Bible, the Spirit of Prophecy, and nature show us His will.

This morning we have received messages of light from these three sources. So let us “Fight with the light” that we have received. Let us not forget the three spiritual truths we have learned today.

1. Our Lord will lift up our head. His mighty hand will lift up your head, and by walking forward you will be victorious.
2. Keep your eyes on Jesus. Do not be dismayed. Do not be distracted by the storms, the problems around you. He has power to calm the storms.
3. To be like Jesus should be our goal. Let us determine each day to live as Jesus lived and to pray as Jesus prayed.

Tehtävä 1. Rukousasemat

Ehdotuksia tämän ohjelman käyttämiseen

Tätä osiota voidaan käyttää rukousvartioon tai sapatti-iltapäivän erityisohjelmana.

Järjestä jokaiselle asemalle johtaja. Muodostakaa kuusi ryhmää, jotka vierailevat asemilla. Jokaisella asemalla puhutaan auringonkukan elämän kasvun eri vaiheista havainnollistamaan, miten me koemme erilaisia rukouksia. Vaihtoehtoisesti johtajat voivat siirtyä ryhmästä toiseen sen sijaan, että ryhmät liikkuvat.

Anna jokaiselle osallistujalle kynä ja paperia, johon he voivat kirjoittaa rukouksensa.

Kukasta hedelmäksi

”Tulevina aikoina Jaakob juurtuu, Israel kukkii ja kukoistaa, ja hedelmiin peittyvät maan kasvat.”
(Jes. 27:6.)

Luonto tarjoaa meille monia kuvia hengellisistä totuuksista. Jeesus, Saaronin ruusu, puhui kedon kukista, tosi viinipuusta ja varpusista. Pyrimme elämään ”lujasti juurtuneina Jumalaan”. Pyrimme olemaan yhteydessä Kristukseen, tosi viinipuuhun, jotta elämämme ”kantaisi paljon hedelmää”.

Auringonkukkien viljelemisestä saamme myös hengellisiä opetuksia, joita voimme soveltaa rukouselämäämme.

Tehdään matka auringonkukkien kasvattamisvaiheiden läpi ja samalla katsomme eri tapoja hoitaa väkevää rukouselämää.

1. MAAPERÄN RAIVAAMINEN

Yleisperiaate auringonkukkien viljelyssä on aloittaa raivaamalla maaperä. Ennen kylvämistä kannattaa kastella maaperää viikon tai kaksi maan alla piileskelevien rikkaruohojen idättämiseksi. Sitten viikon kuluttua rikkaruodot poistetaan ja toimenpide toistetaan seuraavan viikon ajan jatkaen samalla maaperän kastelemista.

Rikkaruohoista eroon pääseminen on aikaa vievä toimenpide, joka tulisi tehdä ennen auringonkukkien viljelyä sekä sen aikana, koska rikkaruohoja tulee tuulen, lintujen ja mullan mukana. Rikkaruohon siemeniä on voinut kerääntyä maaperään vuosien ajan.

On tärkeää aloittaa hankkiutumalla eroon rikkaruohoista, koska ne vahingoittavat satoa tuottamalla tauteja, jotka heikentävät satoa. Ne voivat myös tappaa kukkamme. Tai rikkaruohot saattavat kasvaa niin vahvoiksi, että ne tukehduttavat kukat.

Samalla tavalla on välttämätöntä kastella meidän elämäämme tutkimalla Raamattua, rukoilemalla ja pohdiskelemalla Elämän Veden, Kristuksen, elämää. Se paljastaa asiat, jotka on karsittava pois meidän sydämistämme.

Mutta rikkaruohoja tulee silti. Tämän maailman kulttuuri ja filosofiat pommittavat meitä; itsekkyyden, ylpeyden, juoruilun, ahneuden ja ilkeyden siementen on annettu kasvaa sydämässämme. Nämä rikkaruohot voivat tukahduttaa hengellisen elämämme. On elinikäinen työ kitkeä pois näitä syntejä. Ehkä erityisesti juuri niitä syntejä, joiden ajattelemme olevan vain pieniä. Meidän on antauduttava täysin Jumalalle, jotta hän voi päivittäin kitkeä rikkaruohoja sielujemme puutarhoista.

”Sydämen puutarhaa on viljeltävä. Synnistä aiheutuvan syvän katumuksen täytyy rikkoa sen kamara. Myrkylliset, saatanalliset rikkaruohot on kitkettävä juurineen. Orjantappurain kerran valtaama maa voidaan kunnostaa vain ututteralla työllä. Samoin luonnollisen sydämen pahat taipumukset voidaan voittaa vain vakavalla ponnistelulla Jeesuksen nimessä ja voimassa.” (*Kristuksen vertaukset*, s. 34.)

”Enää en elä minä, vaan Kristus elää minussa. Sen elämän, jota tässä ruumiissani vielä elän, elän uskoen Jumalan Poikaan, joka rakasti minua ja antoi henkensä puolestani.” (Gal. 2:20.)

Rukouksen tarkoitus: Mieti asioita, joita sinun tarvitsisi Jumalan voimassa kitkeä sydämesi puutarhasta – asioita, joihin tarvitset voimaa voittaaksesi ne. Kirjoita antautumisrukous, jossa rukoilet erityisesti näiden haitallisten ”rikkaruohojen” puolesta.

| |
|--|
| |
| |
| |
| |
| |

2. SIEMENEN KYLVÄMINEN

Auringonkukat tunnetaan suuresta koostaan. Useimmat auringonkukat kasvavat jopa 150–210 cm korkeiksi. Suurin auringonkukka kasvoi Hollannissa vuonna 1986. Se oli 762 cm korkea. Joten ennen auringonkukan kylvämistä valitse hyviä siemeniä ja mieti, minne ne kylvetään.

Ellen White kertoo henkilöstä, joka kylvi siemeniä. ”Kylväjän työ on uskon työtä. Hän ei voi ymmärtää siemenen itämisen ja kasvun salaisuutta. Mutta hän luottaa niihin voimiin, joilla Jumala saa kasvillisuuden kukoistamaan.” (*Kristuksen vertaukset*, s. 40.)

Siemenen kylvämisen jälkeen odotellaan. Emme voi nähdä, mitä maan alla tapahtuu. Meidän täytyy jatkaa maaperän kastelemista joka päivä. Pian näemme idun nousevan pintaan. Jokainen kasvi, joka itää, on ihme, sillä vaikka on vettä, multaa ja auringonpaistetta, siemen ei kasva ilman Luojan sille antamaa elämää. Jokainen kasvi, jokainen siemen kasvaa Jumalan voimasta.

Sama pätee rukouselämäämme. Meidän on odotettava, koska emme aina saa vastausta välittömästi. Meidän on kuitenkin uskottava, että vastaus on tulossa.

Meille vakuutetaan: ”Jokaiseen vilpittömään rukoukseen vastataan. Vastaus ei ehkä tule aivan, kuten sinä haluaisit tai sellaisella hetkellä kuin sinä toivoisit. Mutta vastaus tulee tavalla ja hetkellä, joka vastaa parhaiten tarvettasi. Jumala vastaa rukouksiisi, jotka olet esittänyt yksinäisenä, väsyneenä, koettelemuksessa. Ei aina odotustesi mukaisesti, mutta aina sinun parhaaksesi.” (*Gospel Workers*, s. 258.)

”Jeesus esitti opetuslapsille vertauksen opettaakseen, että aina tulee rukoilla, koskaan lannistumatta.” (Luuk. 18:1.)

Rukouksen tarkoitus: Mieti kaikkia niitä tilanteita, joiden puolesta olet rukoillut päivä, viikko tai ehkä jopa vuosi toisensa jälkeen saamatta vastausta. Kirjoita rukouksesi tietäen, että Jumala vastaa parhaaksi katsomallaan ajalla ja tavalla.

| |
|--|
| |
| |
| |
| |

3. JUURTUMINEN

Auringonkukalla on syvälle ulottuva pääjuuri, jonka ansiosta kasvi pystyy imemään kosteutta 1.8 metrin syvyydestä. Yleensä auringonkukan juuri on pidempi kuin sen varsi.

Vaikka juuri ei ole näkyvillä, voimme oppia siitä paljon. ”Kasvi kasvaa vastaanottamalla sen, minkä Jumala on varannut ylläpitämään sen elämää. Se tunkee juurensa maahan. Se särpii sisäänsä auringon valon, kasteen ja sateen. Se ottaa elämääntavia aineksia ilmasta. Samoin kristityn tulee kasvaa yhteistoimin jumalallisten voimien kanssa. Tuntien avuttomuutemme meidän tulee käyttää hyväksi kaikki meille suodut tilaisuudet täydentääksemme kokemustamme. Niin kuin kasvi juurtuu maahan, tulee meidänkin juurtua syvästi Kristukseen. Ja kuten kasvi vastaanottaa auringonvalon, kasteen ja sateen, tulee meidänkin avata sydämemme Pyhälle Hengelle. Työtä ei tule tehdä ’sotaväellä eikä voimalla, vaan minun Hengelläni, sanoo Herra Sebaot’ (Sak. 4:6).” (*Kristuksen vertaukset*, s. 41–42.)

”Mutta hän on vastannut minulle: ’Minun armoni riittää sinulle. Voima tulee täydelliseksi heikkoudessa.’ Sen tähden ylpeilen mieluummin heikkoudestani, jotta minuun asettuisi Kristuksen voima. Siksi iloitsen heikkoudesta, loukkauksista, vaikeuksista, vainoista ja ahdingoista, joihin joudun Kristuksen tähden. Juuri heikkona olen voimakas.” (2. Kor. 12:9–10.)

Rukouksen tarkoitus: Mieti kaikkia niitä tehtäviä, joihin tunnet itsesi puutteelliseksi, heikoksi ja avuttomaksi. Miten voit juurtua syvemmin Kristukseen? Miten voit avata sydämesi täydellisemmin Pyhälle Hengelle? Puhu Herralle rukouksessa ja pyydä häntä auttamaan sinua kasvamaan vahvaksi hänessä.

| |
|--|
| |
| |
| |
| |
| |

4. KAIKKI OIKEISSA SUHTEISSA

Auringonkukkaa ei voi olla huomaamatta sen valtavan kukinnon, mahtavan korkeuden ja kirkkaiden värien vuoksi. Se on usein iloisten ja optimististen ihmisten lempikukka.

Tätä kaunista kukkaa voi käyttää moneen tarkoitukseen – koristeena, korkealaatuisen ruokaöljyn valmistamiseen, lintujen ruokkimiseen jne. Kasvaakseen hyvin auringonkukat tarvitsevat riittävästi kosteutta sekä typpeä, kaliumia ja fosforia maaperässä. On hämmästyttävää, että Herra on laittanut kaikkia näitä maaperään sopivissa suhteissa.

”Kristus opetti opetuslapsiaan rukoilemaan: ’Anna meille tänä päivänä meidän jokapäiväinen leipämme.’ Ja osoittaen kukkia hän vakuutti heille. ’Jos siis Jumala näin vaatettaa kedon ruohon, - - eikö paljoa enemmän teitä’ (Matt. 6:11, 30) Jatkuvalla toiminnallaan Kristus yhä vastaa tähän rukoukseen ja näyttää todeksi tämän vakuutuksen. Näkymätön voima palvelee ihmistä jatkuvasti ruokkien ja vaatettaen hänet. Moninaisin toimin Herramme muuttaa näköjään hukkaan heitetyn siemenen eläväksi kasviksi. Ja hän antaa sille oikeissa suhteissaan kaiken, mitä se tarvitsee lopulliseen satokypsyyteensä asti.” (*Kristuksen vertaukset*, s. 53–54.)

”Hän, joka saa siemenen orastamaan, joka hoitaa sitä öin, päivin ja joka antaa sille kasvuvoiman, on olemuksemme Luoja, taivaan Kuningas, ja hän hoitaa vielä huolellisemmin lapsiaan.” (*Kristuksen vertaukset*, s. 59)

Me olemme paljon arvokkaampia ja hänen verellään ostettuja. Hän välittää kaikesta, mitä meille tapahtuu. Voimme luottavaisin mielin viedä hänelle jokaisen tilanteen, joka vaivaa mieltämme. ”Jumalan sanan jokainen lupaus tarjoaa meille rukousaiheen ja antaa samalla vakuudeksi Jehovan oman luotettavan sanan.” (*Vuorisaarna*, s. 142.)

”Pysykäämme horjumatta tunnustuksessa ja toivossa, sillä hän, joka on antanut meille lupauksensa, on luotettava.” (Hepr. 10:23.)

Rukouksen tarkoitus: Vetoa Herran lupauksiin ja kerro hänelle, mitä tarpeita sinun elämässäsi on.

| |
|--|
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |

5. KUKKIMINEN

Auringonkukkiä on satoja eri lajikkeita. Jotkut ovat koristekukkiä, toisista saadaan siemenet öljyä varten ja joistakin käytetään lehdet. On pieniä kääpiöitä, jättiläisiä ja jotkut ovat täysin punaisia. Toisilla on vain punainen keskiö. Jotkut ovat monivärisiä. Suosituimmat auringonkukat ovat kirkkaan keltaisia ja niillä on ruskea keskiö. Joillakin lajikkeilla on raidalliset terälehdet ja vaihtelevia värisävyjä keskiössä. On niin monia kauniita auringonkukkalajikkeita.

Kuuluisa hollantilainen taidemaalari Van Gogh oli niin hämmästyntynyt auringonkukkien kauneudesta, että hän loi kaksi auringonkukkiä esittävää maalaussarjaa.

Täydessä kukassa oleva auringonkukkapelto on kaunis näky. Jumalan luomistyöt ovat niin ihmeelliset, että voimme vain kohottaa katseemme taivaalle ja tunnustaa hänen luomisvoimansa.

”Jumala loi siemenen sanallaan, niin kuin hän loi maankin. Sanallaan hän antoi sille voiman kasvaa ja lisääntyä. Hän sanoi: ’Kasvakoon maa vihantaa, ruohoja, jotka tekevät siementä, ja hedelmäpuita, jotka lajiensa mukaan kantavat maan päällä hedelmää, jossa niiden siemen on.’ Ja tapahtui niin. - - Ja Jumala näki, että se oli hyvä (1 Moos. 1:11, 12). Tuo sama sana saa vieläkin siemenen kasvamaan. Jokainen siemen, joka työntää vihreät sirkkalehtensä auringon valoon, julistaa hänen sanansa ihmevoimaa, joka ’sanoi, ja tapahtui niin’ ja joka ’käski, ja se oli tehty’ (Ps. 33:9).” (*Kristuksen vertaukset*, s. 53.)

”Jokainen hyvä anti ja jokainen täydellinen lahja tulee ylhäältä, taivaan tähtien Isältä, jonka luona ei mikään muutu, ei valo vaihdu varjoksi.” (Jaak. 1:17.)

Rukouksen tarkoitus: Kirjoita tämä rukous ylistyksenä ja kiitoksena Jumalalle. Kiitoksena siitä, että hän on maailmankaikkeuden luoja, sinun luoja, sinun vapahtajasi, sinun auttajasi ja ylläpitäjäsi.

| |
|--|
| |
| |
| |
| |
| |
| |

6. LISÄÄNTYMINEN

Auringonkukat ovat kasveja, jotka tarvitsevat lisääntymiseen ulkoisen välittäjän. Niillä on kukkaistuoksu, jota ihmiset eivät pysty havaitsemaan, mutta hyönteiset haistavat sen. Tuoksu vetää puoleensa mehiläisiä. Myös kirkkailla väreillä on keskeinen rooli auringonkukan pölyttämisessä.

Vastaavasti Jumala käyttää ihmisiä toisten ihmisten pelastamiseksi. Meidän on kylvettävä yhdessä hänen kanssaan ja hän suorittaa ihmeen ihmissydämessä. Meidän tulisi ahkeroida ja rukoilla palavasti niiden puolesta, jotka eivät tunne Vapahtajan rakkautta.

”Jos olet vastaanottanut Kristuksen henkilökohtaisena Vapahtajanasi, sinun tulee unohtaa itsesi ja koettaa auttaa toisia. Puhu Kristuksen rakkaudesta, kerro hänen hyvyydestään. Täytä jokainen ilmenevä velvollisuus. Tunne sydämessäsi vastuuta sieluista, ja koeta kaikin voiminesi pelastaa kadotettuja. Kun saat Kristuksen hengen – epäitsekkään rakkauden ja toisten hyväksi työskentelyn hengen – niin kasvat ja tuotat hedelmää. Hengen armolahjat kypsyvät luonteessasi. Uskosi lisääntyy, vakaumuksesi syventyy ja rakkautesi täydellistyy. Yhä enemmän heijastat Kristuksen kaltaisuutta kaikessa, mikä on puhdasta, jaloa ja rakastettavaa.” (*Kristuksen vertaukset*, s. 42.)

”Me olemme Jumalan työtovereita, te olette Jumalan pelto ja Jumalan rakennus.” (1. Kor. 3:9.)

Rukouksen tarkoitus: Rukoile tiettyjen ihmisten kääntymistä. Kysy Herralta, miten sinä voit olla tehokas väline hänen käsissään istuttamassa pelastuksen sanoman hyvää siementä.

| |
|--|
| |
| |
| |
| |
| |

Saakoon Jumala auttaa meitä kasvamaan kristillisessä elämässämme heijastamaan täydellisesti Vanhurskauden Auringon, Saaronin Ruusun, kauneutta.

Tehtävä 2. Lupaukset – voimamme, osat 1 ja 2

Ehdotuksia tämän ohjelman käyttämiseen

Osa 1. Ensimmäisessä tehtävässä on kirjoitettuna seitsemän lupaus, mutta voit käyttää monia muitakin, Raamattuhan on täynnä niitä. Tämän tehtävän tavoite on auttaa jokaista osallistujaa miettimään yhtä tai kahta (voit itse valita) lupaus ja kirjoittamaan lupaus uudestaan omin sanoin (parafraasi), niin henkilökohtaisesti kuin mahdollista.

Osa 2. Pyydä toisessa tehtävässä jokaista ajattelemaan lempilupaustaan ja kertomaan muille, miksi tuo lupaus on ollut hänelle merkityksellinen. On tärkeää, että kaikki kertovat kokemuksensa, mutta osallistujamäärästä ja käytettävissä olevasta ajasta riippuen ryhmä voidaan jakaa kahteen ryhmään, pienempiin ryhmiin tai pareihin.

Sydämeni auringonkukat

”Miten nuorukainen pysyy oikealla tiellä? Siten, että noudattaa sinun sanaasi.” (Ps. 119:9.)

Tšernobylin ydinvoimalassa Ukrainassa vuonna 1986 tapahtuneen onnettomuuden jälkeen ympäröivän alueen puhdistamiseen käytettiin erilaisia auringonkukkalajikkeita. Auringonkukat imivät itseensä haitallisia metalleja, kuten lyijyä ja kadmiumia. Myös Japanissa on yritetty raivata maata auringonkukille Fukushima ydinvoimalan tuottaman säteilyn vuoksi vuoden 2011 tsunamin jälkeen.

Phytoremediaatio on prosessi, jossa maaperästä ja vedestä poistetaan radioaktiivisia aineita aseiden tuotantoalueilla. Sitä voidaan käyttää myös poistamaan metalleja, hyönteismyrkkyjä, liuotteita, räjähteitä, raakaöljyä ja myrkyllisiä aineita kaatopaikoilta. Auringonkukka pystyy hajottamaan näitä myrkyllisiä aineita. Siksi nämä kukat voivat pelastaa planeettamme saastuneita alueita.

Jumalan sana paljastaa meille Jumalan äärettömän rakkauden, rohkaisten meitä Luojan antamilla pettämättömillä lupauksilla. Jumalalla on valta parantaa, puhdistaa ja tuhota sydäntemme saasteet ja myrkyt. Kuten psalmin kirjoittaja sanoo: ”Miten nuorukainen pysyy oikealla tiellä? Siten, että noudattaa sinun sanaasi.” (Psalmi 119:9.)

Daavid huudahti: ”Jumala, luo minuun puhdas sydän ja uudista minut, anna vahva henki.” (Ps. 51:12.)

Jumalan sana sisältää satoja lupauksia, jotka meidän kannattaisi pitää päällimmäisenä mielessämme ja sydämessämme. Nämä lupaukset voivat parantaa elämämme epätoivon, pelon, itsesäälän, masennuksen, ahdistuneisuuden ja syyllisyyden vahingollisilta vaikutuksilta.

Osa. 1 Joitakin lupauksia

| Lupaus | Lupaus omin sanoin |
|--|--------------------|
| <p>Fil. 4:6, 7 ”Älkää olko mistään huolissanne, vaan saattakaa aina se, mitä tarvitsette, rukoillen, anoen ja kiittäen Jumalan tietoon. Silloin Jumalan rauha, joka ylittää kaiken ymmärryksen, varjelee teidän sydämenne ja ajatuksenne, niin että pysytte Kristuksessa Jeesuksessa.”</p> | |
| <p>Jes. 40:29-31 ”Hän virvoittaa väsyneen ja antaa heikolle voimaa. Nuoretkin väsyvät ja nääntyvät, nuorukaiset kompastelevat ja kaatuvat, mutta kaikki, jotka Herraa odottavat, saavat uuden voiman, he kohoavat siivilleen kuin kotkat. He juoksevat eivätkä uuvu, he vaeltavat eivätkä väsy.”</p> | |
| <p>Matt. 11:28-30 ”Tulkaa minun luokseni, kaikki te työn ja kuormien uuvuttamat. Minä annan teille levon. Ottakaa minun ikeeni harteillenne ja katsokaa minua: minä olen sydämeltäni lempeä ja nöyrä. Näin teidän sielunne löytää levon. Minun ikeeni on hyvä kantaa ja minun kuormani on kevyt.”</p> | |
| <p>Jer. 17:7-8 ”Siunattu on se mies, joka luottaa Herraan ja panee turvansa häneen! Hän on kuin puron partaalle istutettu puu, joka kurottaa juurensa veteen. Ei se pelkää helteen tuloa, sen lehvät pysyvät aina vihreinä. Vaikka tulee kuiva vuosi, ei sillä ole mitään hätää, silloinkin se kantaa hedelmää.</p> | |
| <p>2. Kor. 12:9-10 ”Mutta hän on vastannut minulle: ”Minun armoni riittää sinulle. Voima tulee täydelliseksi heikkoudessa.” Sen tähden ylpeilen mieluummin heikkoudestani, jotta minuun asettuisi Kristuksen voima. Siksi iloitsen heikkoudesta, loukkauksista, vaikeuksista, vainoista ja ahdingoista, joihin joudun Kristuksen tähden. Juuri heikkona olen voimakas.”</p> | |
| <p>Matt. 21:21-22 ”Jeesus vastasi: ”Totisesti: jos teillä olisi uskoa ettekä epäilisi, te ette ainoastaan tekisi tätä viikunapuulle, vaan te voisitte sanoa tälle vuorellekin: 'Nouse paikaltasi ja paiskaudu mereen', ja niin tapahtuisi. Mitä tahansa te uskossa rukoillen pyydätte, sen te saatte.””</p> | |

Jes. 41:10 ”-- älä pelkää, minä olen sinun kanssasi! Älä arkana pälyile ympärillesi -- minä olen sinun Jumalasi. Minä vahvistan sinua, minä autan sinua, minä tuen sinua vakaalla, lujalla kädelläni.”

Osa 2. Lempilupauksiani

| Lupaus | Kuinka lupaus on auttanut minua |
|--------|---------------------------------|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

“Minä talletan kaikki ohjeesi sydämeeni, etten rikkoisi sinua vastaan. “(Ps. 119:11.)

Activity #1: “Prayer stations”

Suggestions for using this program

This resource can be used as a night of vigil or in a special program on Sabbath afternoon.

Assign a leader for each station and organize six groups that will visit each one of the stations. At each station, speak about a different stage of growth in the life of a sunflower to illustrate how we experience different kinds of prayer. Alternatively, leaders could move from group to group rather than having the groups move.

Provide paper and a pen for each participant to write their prayers.

From Flower to Fruit

“In days to come Jacob will take root, Israel will bud and blossom and fill all the world with fruit.” Isa. 27:6.

Nature provides us with many illustrations of spiritual truths. Jesus, the Rose of Sharon, spoke of lilies of the field, the true vine, and sparrows. We seek to have our lives “firmly rooted in God.” We seek to be connected to Christ, the true vine, so that our lives will “bear much fruit.”

The cultivation of sunflowers also provides spiritual lessons that can be applied to our prayer lives.

Let's take a journey through the process of growing sunflowers as we look at ways to cultivate a vigorous prayer life.

1. CLEARING THE GROUND

A general principle for the cultivation of sunflowers is to have clear soil. Before planting, a good strategy is to water the soil daily for one or two weeks in order to germinate any weed seeds that are buried. Then you need to remove the weeds after a week, and repeat the treatment for another week while continuing to water the soil.

Getting rid of weeds is a task that takes time and should be done before and during cultivation of a sunflower, since weeds arrive by wind, birds, and the soil itself. Weed seeds may have accumulated in the soil for years.

It is important to start by getting rid of all the weeds because weeds damage the crop by producing diseases that weaken and can kill our flowers. Or the weeds may grow so strong that they choke out the flowers.

In the same way it is necessary to water our lives by Bible study, prayer, and contemplating the life of Christ, the Water of Life. This will expose things that must be weeded out of our hearts.

But still the weeds will come. We are bombarded by the culture and philosophies of this world; the seeds of selfishness, pride, gossip, greed or a mean spirit, have been allowed to grow in our hearts. These weeds can choke out our spiritual life. It is a lifetime's work to weed out these sins, perhaps especially those we think of as little sins. We must surrender our lives completely to God for His daily weeding of the gardens of our souls.

“The garden of the heart must be cultivated. The soil must be broken up by deep repentance for sin. Poisonous, Satanic plants must be uprooted. The soil once overgrown by thorns can be reclaimed only by diligent labor. So the evil tendencies of the natural heart can be overcome only by earnest effort in the name and strength of Jesus.” (*Christ’s Object Lessons*, p. 56)

“I have been crucified with Christ and I no longer live, but Christ lives in me. The life I now live in the body, I live by faith in the Son of God, who loved me and gave himself for me.” (Gal. 2:20 NIV)

Purpose of prayer: Think of the things you, in God’s strength, need to weed out of the garden of your heart—those things that you need power to overcome. Write a prayer of surrender, praying in a special way about these harmful “weeds.”

| |
|--|
| |
| |
| |
| |
| |

2. PLANTING THE SEED

Sunflowers are known for their large size. Most sunflower plants reach a height of 5 to 7 feet (152 cm to 213 cm). The largest sunflower was grown in the Netherlands in 1986, and reached a height of 25.5 feet (762 cm). So before planting a sunflower, select good seeds, and consider where they will be planted.

Ellen White speaks of the one who plants seeds. “The work of the sower is a work of faith. The mystery of germination and growth of the seed he cannot understand. But he has confidence in the agencies by which God causes vegetation to flourish.” (*Christ’s Object Lessons*, p. 64)

After planting the seed comes the waiting, for we cannot see what is happening under the soil. We must continue watering the soil each day. Soon we will see a sprout coming up. Each plant that germinates is a miracle, because even if there is water, soil, and sunshine, the seed will not grow without the life that the Creator has implanted in it. Each plant, each seed grows by the power of God.

The same is true in our prayer life. We must wait because we will not always receive an answer immediately. Yet we must believe that an answer will come.

We are assured, “To every sincere prayer an answer will come. It may not come just as you desire, or at the time you look for it; but it will come in the way and at the time that will best meet your need. The prayers you offer in loneliness, in weariness, in trial, God answers, not always according to your expectations, but always for your good.” (*Gospel Workers*, p. 258)

“Then Jesus told his disciples a parable to show them that they should always pray and not give up.” (Luke 18:1)

Purpose of prayer: Think about all the situations that you have been praying for day after day, week after week or perhaps year after year, without an answer. Write your prayer, knowing that God will answer in the time and way that is best.

| |
|--|
| |
| |
| |
| |
| |
| |

3. TAKING ROOT

The sunflower has a deep taproot, which allows the plant to remove moisture to a depth of 6 feet (1.8 m). Normally the length of its root exceeds that of its stem.

Though the root is not visible, there is much we can learn from it. “The plant grows by receiving that which God has provided to sustain its life. It sends down its roots into the earth. It drinks in the sunshine, the dew, and the rain. It receives the life-giving properties from the air. So the Christian is to grow by co-operating with the divine agencies. Feeling our helplessness, we are to improve all the opportunities granted us to gain a fuller experience. As the plant takes root in the soil, so we are to take deep root in Christ. As the plant receives the sunshine, the dew, and the rain, we are to open our hearts to the Holy Spirit. The work is to be done “not by might, nor by power, but by My Spirit, saith the Lord of hosts’ Zechariah 4:6.” (*Christ’s Object Lessons*, pp. 66-67)

“But he said to me, ‘My grace is sufficient for you, for my power is made perfect in weakness.’ Therefore I will boast all the more gladly about my weaknesses, so that Christ’s power may rest on me. That is why, for Christ’s sake, I delight in weaknesses, in insults, in hardships, in persecutions, in difficulties. For when I am weak, then I am strong.” (2 Cor. 12:9-10)

Purpose of prayer: Think of all those tasks for which you feel inadequate, weak, and helpless. How can you take root more deeply in Christ? How can you more fully open your heart to the Holy Spirit? Speak to the Lord in prayer, asking for His help to grow strong in Him.

| |
|--|
| |
| |
| |
| |

| |
|--|
| |
| |
| |

4. ALL IN DUE PROPORTION

The sunflower, with its huge blooms, splendid height, and bright colors, cannot be overlooked. It is often the favorite flower of cheerful, optimistic people.

This beautiful flower has many uses—for decoration, for production of high quality oil, and for feeding birds, etc. To grow well, they need adequate moisture, and nitrogen, potassium, and phosphorus in the soil. It's amazing that the Lord has provided all of these elements in the soil in suitable proportions.

“Christ taught His disciples to pray, “Give us this day our daily bread.” And pointing to the flowers He gave them the assurance, “If God so clothe the grass of the field...shall He not much more clothe you?” Matthew 6:11, 30. Christ is constantly working to answer this prayer, and to make good this assurance. There is an invisible power constantly at work as man’s servant to feed and to clothe him. Many agencies our Lord employs to make the seed, apparently thrown away, a living plant. And He supplies in due proportion all that is required to perfect the harvest.” (*Christ’s Object Lessons*, p. 81)

“He who causes the seed to spring up, who tends it day and night, who gives it power to develop, is the Author of our being, the King of heaven, and He exercises still greater care and interest in behalf of His children.” (*Christ’s Object Lessons*, p. 89).

We are much more valuable and bought with His blood. Everything that happens to us He cares about. Every situation that disturbs our mind we can bring to Him confidently. “Every promise in the word of God furnishes us with subject matter for prayer, presenting the pledged word of Jehovah as our assurance.” (*Prayer*, p.15)

“Let us hold unswervingly to the hope we profess, for he who promised is faithful.” (Heb. 10:23)

Purpose of prayer: Claim the Lord’s promises, and tell Him what in your life needs to be fulfilled.

| |
|--|
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |

5. BLOOMING

There are hundreds of varieties of sunflowers; some are ornamentals, some are for oilseed, and some for foliage. There are little dwarfs, there are giants, and some are completely red. Others have only red centers. Some are multicolored. The most popular sunflowers are bright yellow with dark brown center, and some varieties also have striped petals, with varying shades at their centers. There are many beautiful varieties of sunflowers.

The famous Dutch painter Van Gogh was so amazed by the beauty of sunflowers that he created two series of paintings depicting sunflowers.

A crop of sunflowers in full bloom is a beautiful sight. Such is the wonder of God’s creation that we can only raise our eyes to heaven and recognize His creative power.

“God created the seed, as He created the earth, by His word. By His word He gave it power to grow and multiply. He said, “Let the earth bring forth grass, the herb yielding seed, and the fruit tree yielding fruit after his kind, whose seed is in itself, upon the earth; and it was so ... and God saw that it was good” Genesis 1:11, 12. It is that word which still causes the seed to grow. Every seed that sends up its green blade to the sunlight declares the wonder-working power of that word uttered by Him who “spake, and it was”; who “commanded, and it stood fast.” Psalm 33:9. (*Christ’s Object Lessons*, pp. 80-81)

“Every good and perfect gift is from above, coming down from the Father of the heavenly lights, who does not change like shifting shadows.” (James 1:17)

Purpose of prayer: Write this prayer for praise and thanks to God—thanks for being the creator of the universe, for being your creator, your redeemer, your helper, and your sustainer.

| |
|--|
| |
| |
| |
| |
| |
| |

6. REPRODUCTION

The sunflowers are flowers that need external agents for reproduction. They have a floral aroma that humans cannot detect but that insects can smell. Bees are attracted to this scent. Bright colors also play a vital role in the pollination of a sunflower.

Likewise, to gain souls, God uses human agents. We must plant along with Him, and He will perform the miracle in the human heart. We should work hard and intercede fervently in prayer for those who do not know a Savior's love.

“If you have accepted Christ as a personal Savior, you are to forget yourself, and try to help others. Talk of the love of Christ, and tell of His goodness. Do every duty that presents itself. Carry the burden of souls upon your heart, and by every means in your power seek to save the lost. As you receive the Spirit of Christ—the Spirit of unselfish love and labor for others—you will grow and bring forth fruit. The graces of the Spirit will ripen in your character. Your faith will increase, your convictions deepen, your love be made perfect. More and more you will reflect the likeness of Christ in all that is pure, noble, and lovely.” (*Christ's Object Lessons*, p. 67)

“For we are co-workers in God's service: you are God's field, God's building.” (1 Cor. 3:9)

Purpose of prayer: Pray for the conversion of specific people. Ask the Lord how you may be an effective instrument in His hands, planting the good seed of the message of salvation.

| |
|--|
| |
| |
| |
| |
| |

May God help us to grow in our Christian life
to perfectly reflect the beauty of the Sun of Righteousness, the Rose of Sharon.

Activity #2, Promises—Our Strength, Parts 1 and 2

Suggestions for using this activity:

Part 1. In the first activity there are seven promises written, but you can use many more, as the Bible is full of them. The goal of this activity is to help each participant think about one promise, or two, (this is up to you), and then rewrite the promise in their own words (paraphrase), as personally as they can.

Part 2. In the second activity invite everyone to think about their favorite promise and share why this promise has been significant for them. It is important that everyone share their experience, but depending of the number of the participants and time available, you may want to split up the group, make pairs, or form small groups, etc.

Sunflowers of my Heart

“How can a young person stay on the path of purity? By living according to your word.” (Psalm 119:9 NIV)

A variety of sunflowers were used to clean the areas surrounding the Chernobyl nuclear power plant in Ukraine after the 1986 nuclear accident. Sunflowers absorbed harmful metals such as lead and cadmium. In Japan they have also sought to clear land to support sunflowers after the radiation generated by a nuclear plant in Fukushima after the tsunami of 2011.

Phytoremediation is the process used to remove the radioactive elements in the soil and water in the production areas of armaments. It can also be used to clean metals, pesticides, solvents, explosives, crude oil and toxins from landfills. The sunflower is responsible for breaking down these toxic elements. Therefore these flowers may be the salvation for the contaminated territories of our planet.

The word of God reveals to our soul the infinite love of God, encouraging us with the infallible promises of our Creator. God has the power to heal, purify, and eliminate the contamination and toxins from our heart. As the psalmist says, “How can a young person stay on the path of purity? By living according to your word.” (Psalm 119:9 NIV)

David cried out, “Create in me a pure heart, O God, and renew a steadfast spirit within me.” (Psalm. 51:10 NIV)

The word of God contains hundreds of promises that we would do well to keep at the forefront of our minds and in our hearts; these promises can heal our lives of the harmful elements of despair, fear, self-pity, discouragement, anxiety and guilt.

Part 1. SOME PROMISES

| PROMISE | PARAPHRASE |
|---|-------------------|
| <p>Philippians 4:6,7</p> <p>“Do not be anxious about anything, but in every situation, by prayer and petition, with thanksgiving, present your requests to God. And the peace of God, which transcends all understanding, will guard your hearts and your minds in Christ Jesus.”</p> | |
| <p>Isaiah 40:29-31</p> <p>“He gives strength to the weary and increases the power of the weak. Even youths grow tired and weary, and young men stumble and fall; but those who hope in the Lord will renew their strength. They will soar on wings like eagles; they will run and not grow weary, they will walk and not be faint.”</p> | |
| <p>Matthew 11:28-30</p> <p>“Come to me, all you who are weary and burdened, and I will give you rest. Take my yoke upon you and learn from me, for I am gentle and humble in heart, and you will find rest for your souls. For my yoke is easy and my burden is light.”</p> | |
| <p>Jeremiah 17:7-8</p> <p>“But blessed is the one who trusts in the Lord, whose confidence is in him. They will be like a tree planted by the water that sends out its roots by the stream. It does not fear when heat comes; its leaves are always green. It has no worries in a year of drought and never fails to bear fruit.”</p> | |
| <p>2 Corinthians 12:9-10</p> <p>“But he said to me, ‘My grace is sufficient for you, for my power is made perfect in weakness.’ Therefore I will boast all the more gladly about my weaknesses, so that Christ’s power may rest on me. That is why, for Christ’s sake, I delight in weaknesses, in insults, in hardships, in persecutions, in difficulties. For when I am weak, then I am strong.”</p> | |

| | |
|---|--|
| <p>Matthew 21:21-22</p> <p>“Jesus replied, ‘Truly I tell you, if you have faith and do not doubt, not only can you do what was done to the fig tree, but also you can say to this mountain, “Go, throw yourself into the sea,” and it will be done. If you believe, you will receive whatever you ask for in prayer.’”</p> | |
| <p>Isaiah 41:10</p> <p>“So do not fear, for I am with you; do not be dismayed, for I am your God. I will strengthen you and help you; I will uphold you with my righteous right hand.”</p> | |

Part 2. MY FAVORITE PROMISE

| PROMISE | HOW IT HAS SUSTAINED ME |
|---------|-------------------------|
| | |
| | |
| | |
| | |

“I have hidden your word in my heart that I might not sin against you.” (Psalm 119:11)

MUISTIINPANOJANI - NOTES

MUISTIINPANOJANI - NOTES

“Hän nostaa minun pääni”

